

●本日の行事
●会員誕生祝



本庄久子会員、増井千恵子会長、サキヤサビン会員

●八会記念祝



岡部学会員、増井千恵子会長

●配偶者誕生祝



小倉利夫会員、増井千恵子会長、網谷徹己会員

●結婚記念祝



小川博史会員、小高雅夫会員、増井千恵子会長、小倉克徳会員

●ニコニコ資金報告 金子邦彦委員

前日までの累計 814,100円
本日の計(28件) 58,000円
本日までの累計 872,100円



今日は卓話でよんでいただきありがとうございます。浦和ロータリーから来ました。済生会川口総合病院をよろしく！！

原澤茂様
原澤先生、卓話よろしくお願いします。 増井千恵子会長
原澤様、ようこそ川口ロータリークラブへ。本日卓話よろしくお
願いいたします。 杉山直幹事
原澤先生、卓話ご苦労様です。 佐野良雄会員
卓話よろしくお願ひいたします。 新井秀雄会員
原澤先生、楽しみにしています。 森絹子会員
原澤様卓話よろしくお願いします。楽しみです。 佐藤進会員
原澤先生、卓話宜しくお願ひいたします。 荒隆一会員
卓話よろしくお願いします。北村さん、ジャガイモ堀りお世話に
なりました。 渡辺成子会員
”去る5月29日、ロンジ君の入学式に参加してきました。会員の
皆様今年一年よろしくお願ひします。原澤さん本日の卓話を楽し
みにしております。カウンセラーの木内です。” 木内賢治会員
卓話楽しみにしています。 小川博史会員
同様の趣旨で
北村透会員、小川長四郎会員、柳澤昭子会員、朝日恵子会員
ようこそ川口ロータリーへ。 下館貴子会員
会員誕生祝い、配偶者誕生祝いありがとうございました。
笠松雅美会員
お祝いありがとうございました。

本庄久子会員、サキヤサビン会員
夫人誕生祝いありがとうございました。 小倉利夫会員
妻の誕生祝いありがとうございます。今月は孫二人と三女の
連れ合いの誕生日もあり、お祝いが続きます。 網谷徹己会員
結婚祝いありがとうございます。 小倉克徳会員
お祝いあがとうございます。 小高雅夫会員
お蔭様で入会して1年が経過しました。 岡部学会員
同様の趣旨で 金子邦彦会員

もう6月になりました。次年度の準備も少しづつ進めて参ります。
次年度も今年度同様によりしくお願いいたします。

早船雅文会員
母の葬儀に際し、あたたかいお心遣いありがとうございました。
砂沢学賦会員
5月24日、大手町で第1回のモデルナワクチンをうってきまし
た。副反応はありませんでした。2回目は6月28日です。
丸山恵美子会員

卓 話

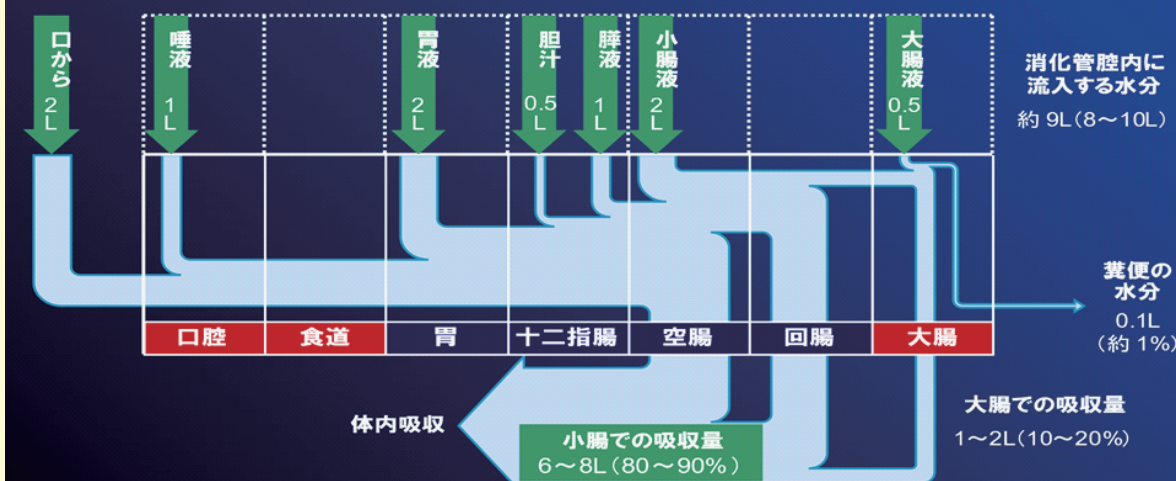
●「健康を維持する生活の知恵
～食事と病気～」

済生会川口総合病院 名誉院長
埼玉県済生会 支部長
原澤 茂 様 (浦和 RC)



1. 水分の体内動態

水分の分泌と吸収



福本陽平 他 監修: 病気がみえる vol.1 消化器(第3版), 東京, MEDIC MEDIA, 1, 2008.

2. 六大栄養素

