

●お元気で

金子真由美会員が、転勤に伴う退会の挨拶をされました。



奨学金支給

米山記念奨学生のキョウ・ヒョウさんへ奨学金を支給しました。



●お願いします!!

ロータリー財団寄付をお願いします。



今週の当番

SAA 永井牧委員



出席委員 内田研委員・矢口順一委員



ニコニコ委員 舟津操委員・朝日恵子委員



出席報告

本日分 9月5日
会員数 95名
会場参加 45名
Make-Up 13名
出席率 66.67%

幹事報告 大竹純幹事

幹事報告をご覧ください。

- 9月19日の例会は、木曽路にて夜間例会になります。
- 9月26日は休会です。
- 9月24日18:30よりセルリアンタワー東急ホテルB2にてグルメの会チャリティディナーがあります。
- 9月13日13:30より大宮ソニック市民ホールにて地区財団部門・国際奉仕部門合同セミナーがあります。

例会予定

◎9月19日 夜間例会

場 所/木曽路
開 会/18:00~

研修①
田中徳兵衛会員、仲川聡会員

※26日は休会です。

◎10月3日 定例会

場 所/メディアセブン
開 会/12:30~

卓話:
「発達障害やその生きづらさ」
文教大学教育学部
教授 小野里美帆 様

●事務局

〒332-0012
川口市本町1-18-5 NTTビル1F
TEL 048-222-0124
FAX 048-222-0118
http://www.kawaguchi-rc.com
E-mail krc2770@plum.plala.or.jp

Rotary

国際ロータリー第2770地区
第11グループ



2024-2025 KAWAGUCHI ROTARY CLUB

WeeklyReport

●第3113回 定例会

No.07

2024年9月12日配布

2024-2025 年度
会長: 請川 かおり
幹事: 大竹 純



会長挨拶

会長 請川 かおり

こんにちは。会長挨拶をさせていただきます。

今日はメンタルヘルスについての第2回目の卓話です。

人生100年時代といわれ、2007年に日本で生まれた子供の約半分は107歳より長く生きる、という研究報告もあるそうですが、すでに日本は世界でもまれにみる超高齢社会です。超高齢社会とは、65歳以上の割合が人口の21%を超えた社会のことで、令和2年の調査では、日本国民の28.4%が65歳以上という事のように。ただ、人間というのは年齢だけに縛られるものではありません。我が川口クラブもメンバー構成から見ると超高齢化ではありますが、気力はその辺の若い人より断然、若い。皆さん、それぞれの趣味やコミュニティを持ち、毎日やる事があって忙しすぎる方がほとんどでしょう。

とはいえ一般的には、超高齢化社会となり、いくつかの問題点が議論されているのが実情で、そのひとつが、高齢者のQOL(生活の質)の低下です。働き続けたくても働けず満たされない活躍意欲、社会から切り離されてしまうことによる孤立感、配偶者との死別、経済力の低下、健康寿命に対する不安などにより、QOLが低下し、人間らしく生きていく意欲を削がれる可能性もあります。こういった喪失感によるメンタルヘルスの悪化により、高齢者うつになることも多く、うつ有病率は13.5%ともいわれ、認知症と並んでよく見られる病気の一つになっています。しかしうつ病といっても、若い人に見られる抑うつ(気分が落ち込んで何もやる気が起きない)な精神症状というよりは、耳鳴りやめまい、手足のしびれ、腰痛、何となく調子が悪い、物忘れがひどくなった、といったような不定愁訴が多いようです。また、そういった訴えは、年だからしょうがない、と見過ごされがちなので重症化することもあります。またうつが原因で一過性の認知症症状がでることもあり、これはうつが治れば治るものなので、鑑別診断が必要となってきます。うつ病は、年齢問わず、誰もがなる可能性のある病気です。逆にうつにならない人の特徴は、規則的な生活をし、趣味を持ち、誰かと会話をし、適度に休憩をし、目の前のことだけに集中できる、といった心がポジティブな人であることは想像できるかと思います。今日は、その秘訣を久保さんにお聞きしたいと思います。よろしくお申し上げます。

追記)今月のロータリーレートは145円と大幅に下がっております。財団寄付をお得にできるチャンス月間かもしれません。ロータリーレートは毎月1日のレートが1か月通して採用されます。このまま円高傾向が続くかは神のみぞ知る、ですが、先週、白井財団委員長から卓話のあったPHSやPPSの寄付は、もちろん一括払いでもいいですし、1年間をかけて分割で支払う事も可能です。また、通常の年次基金寄付もいつでも受付けております。お志のある方は、事務局までご連絡くださいませ。よろしくお申し上げます。

